



Please note: This information has been developed and provided by an independent third-party source. Wyeth does not endorse and is not responsible for the accuracy of the content for practices or standards of non-Wyeth sources. This resource may discuss regimens that have not been approved by the United States Food and Drug Administration (FDA). For full prescribing information including indications, contraindications, warnings, precautions, and adverse experiences, please see the appropriate manufacturer's product labeling.

Vulvitis

Definición

Es la inflamación de los órganos genitales femeninos externos (vulva).

Nombres alternativos

Causas, incidencia y factores de riesgo

La vulvitis puede ser causada por un sinnúmero de afecciones, entre las cuales están dermatitis crónica, seborrea o eccema y alergias, particularmente a los jabones, papel higiénico de color, aerosoles vaginales, detergentes, baños de espuma o fragancias. También puede ser causada por infecciones como aquellas por hongos y bacterias, pediculosis o sarna.

La vulvitis puede afectar a mujeres de todas las edades. En mujeres jóvenes y después de la menopausia, los bajos niveles de estrógeno pueden causar la afección.

Síntomas

- Enrojecimiento e hinchazón de la piel vulvar
- Ardor o prurito de la piel vulvar
- Engrosamiento de la piel vulvar
- Posibles pequeñas grietas en la piel vulvar
- Posible secreción vaginal

Signos y exámenes

Un examen pélvico revela enrojecimiento o engrosamiento y puede mostrar fisuras o lesiones cutáneas en la vulva.

Si se presenta cualquier secreción vaginal, una inspección con preparación en fresco puede revelar infección vaginal, como vulvovaginitis o vaginitis, como la fuente.

Tratamiento

Se debe descontinuar el uso de cualquier irritante potencial y se puede usar una crema de cortisona de venta libre dos o tres veces al día sobre el área afectada, hasta por una semana. Si estas medidas no alivian los síntomas, se debe consultar al médico.

Si el flujo a raíz de una infección vaginal es la causa de la vulvitis, se debe tratar la fuente de dicha infección. Se puede utilizar una crema de cortisona para disminuir el prurito vulvar.

Si el tratamiento de la vulvitis no funciona, una evaluación adicional puede incluir una biopsia de piel para descartar la posibilidad de distrofia vulvar (una afección cutánea vulvar crónica) o de displasia vulvar, una afección precancerosa. También puede ser necesaria una biopsia si se presenta cualquier lesión de piel.

Grupos de apoyo

Expectativas (pronóstico)

El prurito o picazón puede ser difícil de controlar, pero después de identificar y tratar la causa, debe desaparecer en algunas semanas.

Complicaciones

El prurito de la vulva puede ser un signo de verrugas genitales (VPH: Virus del papiloma humano), distrofia vulvar o displasia vulvar (una afección precancerosa).

Es posible que las enfermedades de transmisión sexual (ETS), que pueden causar vulvitis, lleven a otros problemas, como infertilidad, y deben ser tratadas en forma apropiada.

Situaciones que requieren asistencia médica

Se debe buscar asistencia médica si se presentan los síntomas y éstos no responden a las medidas de cuidados personales o si una secreción vaginal acompaña los síntomas. Igualmente, se debe consultar si se aprecian lesiones cutáneas en la vulva.

Prevención

Dado que una de las causas principales de vulvitis es la exposición de la vulva a los químicos (baños de espuma, duchas, detergentes, suavizantes de ropa, perfumes, etc.) u otros materiales irritantes (lana, telas fibrosas o que causan "picazón" etc.), se recomienda lavarse diariamente con jabón suave, enjuagar adecuadamente y secar bien el área genital como una de las mejores maneras de evitar la vulvitis. Asimismo, se debe evitar el uso de aerosoles para la higiene femenina, fragancias o talcos en el área genital.

De igual manera, se debe evitar el uso de pantalones o pantalones cortos muy apretados que pueden causar irritación por su roce constante con la piel y que además conservan el calor y restringen la circulación de aire. La ropa interior de seda o nylon no es muy absorbente y también restringe la circulación de aire. Esto puede aumentar la sudoración en el área genital, lo cual puede causar irritación y brindar un ambiente más propicio para los organismos infecciosos.

El uso de ropa interior de algodón o medipantalón con protector de algodón permite una mejor circulación de aire y puede disminuir la cantidad de humedad en el área. Por las razones antes mencionadas, se debe evitar el uso de ropa deportiva sudada por largos periodos. Dormir sin ropa interior también permite una mejor circulación de aire.

Las infecciones que se pueden propagar por contacto íntimo o sexual se pueden prevenir o minimizar practicando la abstinencia o los comportamientos sexuales más seguros, especialmente el uso del condón.

visHeader

Referencias

Notes:



A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC, también conocido como American Accreditation HealthCare Commission (www.urac.org). La acreditación de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre la política editorial, el proceso editorial y la poliza de privacidad de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: www.hon.ch).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997- 2008 A.D.A.M., Inc. La reproducción o distribución parcial o total de la información aquí contenida está terminantemente prohibida.

